



KidZ Health Castle – Gastro-entérologie pédiatrique

Teste respiratoire au lactose Information pour les parents

Un test respiratoire au lactose est un examen simple pour étudier si le lactose (le sucre présent dans le lait) est bien digéré. Si le lactose n'est digéré que partiellement, le taux d'hydrogène dans l'air expiré augmente. Uniquement lorsque cette augmentation est accompagnée de symptômes, l'examen peut être considéré comme anormal. Cet examen ne procure aucune information sur la cause de cette mauvaise digestion et absorption. Cette cause peut être « primaire » (une situation congénitale héréditaire) ou « secondaire » (la conséquence d'une autre maladie). Après l'examen un pédiatre viendra vous donner les informations nécessaires. Si le test est anormal une diététicienne viendra vous expliquer un régime sans lactose.

PREPARATION A LA MAISON

A jeun d'au-moins 4 heures.

Pas d'antibiotiques pendant les 14 jours précédant l'examen.

QUE DEVEZ-VOUS APPORTER?

La Kids-ID ou la carte ISI+ de votre enfant

Quelque chose pour occuper votre enfant pendant l'examen (jouets, livre, jeux,...).

Une collation et une boisson à donner votre enfant après l'examen.

VOUS ARRIVEZ AU KIDZ HEALTH CASTLE

Veillez à vous présenter au KidZ Health Castle 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

VOUS ETES EN RETARD OU VOUS NE POUVEZ PAS VENIR ?

Contactez le service Gastro KidZ immédiatement.

Nous ne pouvons pas vous garantir que tous les examens pourront avoir lieu si vous venez en retard.

S'INSCRIRE

Commencez par **préinscrire votre enfant**. Pour ce faire, présentez-vous au guichet après avoir pris un ticket au distributeur. Le guichet se trouve dans le hall d'entrée du KidZ Health Castle (zone F/route 990). Après la préinscription, vous recevrez un formulaire d'inscription.

Suivez la route 940 jusqu'à l'**unité Gastro KidZ/F940**.

SE PRESENTER

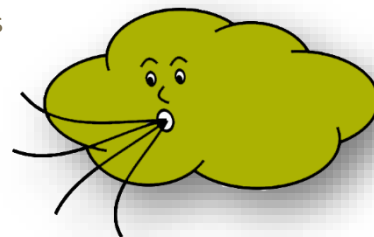
A l'unité, vous donnez votre formulaire à l'infirmière ou déposez le dans le corbeille courrier. Ensuite prenez place dans la salle d'attente.

Puisque la majorité des enfants, y compris votre enfant, doivent rester à jeun, nous vous demandons de ne pas manger ni de boire dans la salle d'attente.

L'EXAMEN

En fonction de la maturité de l'enfant, il lui est demandé de souffler dans un petit tuyau ou dans un masque. L'air expiré est collecté dans une seringue.

Ensuite, l'enfant reçoit une solution avec du lactosé à boire dans un gobelet ou un biberon. Une fois que tout le lactose est ingéré, l'enfant doit souffler toutes les 30 minutes pendant 3 heures (donc, 6 fois...). Pendant l'examen, l'enfant peut uniquement boire un peu d'eau mais ne peut rien manger.



APRES L'EXAMEN

SUIVI DES SOINS

Si l'examen est normal, il n'y a rien à faire ou à craindre. Lorsque l'examen est anormal, votre enfant peut développer des gaz intestinaux, des douleurs abdominales et/ou de la diarrhée.

La diététicienne vous expliquera ensuite comment suivre un régime sans lactose. Il est également nécessaire de savoir si l'intolérance au lactose est "primaire" ou "secondaire".

COMPLICATIONS

Aucune

Gastro-enterologie pédiatrique

Prof Y. Vandenplas
Prof. B. Hauser
Prof. E. De Greef
Prof. K. Huysentruyt
Prof. G. Veereman
Dr. T. Devreker
Dr. R. Lemmens
Dr. A. Lemmens

Consultation ☎ 02 477 60 61
Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85
(nécessite une ordonnance de votre médecin)
Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94
✉ Gastrokids@uzbrussel.be

Edition: 2021
V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.