



Een lactose ademtest is een eenvoudig onderzoek om uit te zoeken of lactose (=melksuiker) al dan niet goed verteerd wordt. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Als deze stijging gepaard gaat met lichamelijke klachten, kan het onderzoek als verstoord beschouwd worden.

Dit onderzoek geeft geen informatie over de oorzaak van een slechte vertering. Deze oorzaak kan "primair" (aangeboren) of "secundair" (het gevolg van een andere aandoening) zijn.

## VOORBEREIDING THUIS

Minimum 4 uur nuchter.

Geen antibiotica de laatste 14 dagen voor het onderzoek.

## Wat brengt u mee?

Kids-ID of ISI+-kaart van uw kind

Iets om uw kind gedurende het onderzoek bezig te houden (speelgoed, boekje, ...)

Een kleine snack en een drankje zodat uw kind na het onderzoek iets kan eten of drinken.

## U BIJDT ZICH AAN IN HET KIDZ HEALTH CASTLE

U zorgt best dat u een kwartier voor de afspraak aanwezig bent in het KidZ Health Castle.

## U bent te laat of u kan niet komen?

**Verwittig de dienst Gastro KidZ áltijd en zo snel mogelijk.**

**Indien u te laat komt, kunnen wij niet verzekeren dat al de geplande onderzoeken kunnen doorgaan.**

## Inschrijven

Schrijf uw kind eerst in. Dit kan aan de balie, nadat u aan de ticketkiosk een ticket heeft genomen. De balie vindt u in de inkomhal van het KidZ Health Castle (zone F/route 990). U krijgt na het inschrijven een aanmeldingsformulier.

Volg het routenummer 940 om naar de eenheid **Gastro KidZ/F940** te wandelen.

## Aanmelden

Geef uw formulier af aan een verpleegkundige of plaats het in het voorziene bakje en neem plaats in de wachtzaal.

De meeste kinderen moeten nuchter zijn. Wij vragen u nadrukkelijk niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

## HET ONDERZOEK

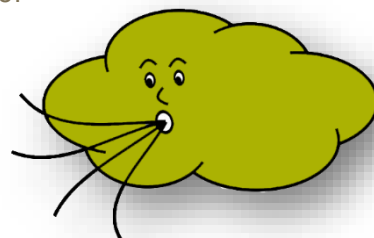
Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het nuchter in een buisje of ademt het in een masker. De uitgedemde lucht wordt opgevangen in een spuit.

Uw kind krijgt een lactoseoplossing (=melksuiker) te drinken uit een beker of een flesje.

Als dit niet lukt, wordt een maagsonde geplaatst voor de toediening.

Eens de lactose uitgedronken is, wordt gedurende 3 uur de uitgedemde lucht om de 30 minuten opgevangen (nog 6 maal blazen dus).

Tijdens het onderzoek mag uw kind alleen water drinken en mag niets eten.



## NA HET ONDERZOEK

### Nazorg

Bij een normaal onderzoek, is geen nazorg nodig.

Indien het onderzoek verstoord is, kan uw kind last hebben van winderigheid, buikpijn of diarree.

De diëtiste zal achteraf uitleg geven over een lactosevrij dieet.

Er dient ook uitgezocht te worden of het om een "primaire" dan wel om een "secundaire" lactose-intolerantie gaat.

### Verwikkelingen

Geen gekende

### Kindergastro-enterologie

Prof Y. Vandenplas  
Prof. B. Hauser  
Prof. E. De Greef  
Prof. K. Huysentruyt  
Prof. G. Veereman  
Dr. T. Devreker  
Dr. R. Lemmens  
Dr. A. Lemmens

Consultatie ☎ 02 477 60 61  
Afspraak onderzoeken ☎ 02 477 41 85  
(enkel met een verwijfsbrief van uw behandelende arts)  
Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94  
✉ [Gastrokids@uzbrussel.be](mailto:Gastrokids@uzbrussel.be)

Editie: 2021  
V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn erin opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.