

INFOBROCHURE  
KINDERGASTRO-ENTEROLOGIE

KidZ Health Castle  
UZ BRUSSEL

## LACTOSE ADEMTEST

### Wat is een lactoseademtest ?

Een lactose ademtest is een eenvoudig onderzoek om uit te zoeken of lactose (=melksuiker) al dan niet goed verteerd kan worden. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Enkel indien deze stijging gepaard gaat met lichamelijke klachten, kan het onderzoek als verstoord beschouwd worden.

Dit onderzoek geeft geen informatie over de oorzaak van een slechte vertering. Deze oorzaak kan "primair" (een aangeboren situatie) of "secundair" (het gevolg van een andere aandoening) zijn.

### **KidZ Health Castle** **Kindergastro-ënterologie**

Prof. Dr. Y. Vandenplas  
Prof. Dr. E. De Greef  
Dr. T. Devreker  
Prof. Dr. B. Hauser  
Prof. Dr. K. Huysentruyt  
Dr. R. Lemmens  
Prof. G. Veereman  
Patiëntenbrochures sept 2018



### Vorbereiding

Minimum 4 uur nuchter.  
Geen antibiotica genomen hebben de laatste 14 dagen voor het onderzoek.  
Gelieve iets mee te nemen om uw kind gedurende het onderzoek bezig te houden (speelgoed, boekje, etc...)

### Onderzoek zelf

Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het kind nuchter in een buisje of ademt het in een masker. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een spuit.

Dan krijgt het kind een lactoseoplossing (=melksuiker) te drinken in een beker of in een flesje.

Bij weigering wordt er een maagsonde geplaatst voor de toediening.

Eens de lactose uitgedronken, wordt de uitgeademde lucht op om de 15 minuten opgevangen en dit gedurende 3 uur (nog 12 maal blazen dus...).

Tijdens het onderzoek mag er alleen water gedronken maar niets gegeten worden.

### Nazorg

Bij een normaal onderzoek, is geen nazorg nodig. Indien het onderzoek verstoord is, kan uw kind last hebben van winderigheid, buikpijn en/of diarree. Meestal komt de diëtiste dan ook langs om een lactosevrij dieet uit te leggen.

Er dient dan ook uitgezocht te worden of het om een "primaire" dan wel om een "secundaire" lactose intolerantie gaat.

### Verwikkelingen

Geen gekende.

U komt met uw kind naar de dienst kindergastro-ënterologie voor een "lactoseademtest".

U meldt zich aan bij **de inschrijvingen** in de inkomhal van het **Kinderziekenhuis** met de ISI+kaart of KIDS ID (- 12 jaar) of met de identiteitskaart (+ 12 jaar).

U vraagt een **aanmeldingsformulier voor Kindergastro-ënterologie**, daarna komt u naar de eenheid **Gastro KidZ/ F940 op Niveau -1 Route 940**

U geeft uw formulier af aan een Verpleegkundige of plaatst het in het voorziene bakje en neemt plaats in de wachtzaal.

Gezien de meeste kinderen nuchter moeten zijn vragen wij u met aandrang niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

Gelieve voor uw kind eten en drinken mee te brengen zodat uw kind iets kan eten of drinken na het onderzoek.

Gelieve ons **ALTIJD** en zo snel mogelijk te verwittigen indien u niet of te laat aanwezig zal zijn. Indien u te laat komt kunnen wij niet verzekeren dat al de geplande onderzoeken kunnen doorgaan.  
Tel: 02/477 70 94

**UZ Brussel KidZ Health Castle**  
Laarbeeklaan 101 - 1090 Brussel

De eenheid Gastro KidZ/ F940  
Tel: 02/477 70 94

Voor een afspraak op  
consultatie Kindergastro-ënterologie  
Tel : 02/477 60 61

Voor een afspraak  
voor een onderzoek Kindergastro-ënterologie (enkel met een verwijsbrief van Uw behandelende arts)  
Tel : 02/477 41 85