



Een lactose ademtest is een eenvoudig onderzoek om uit te zoeken of lactose (=melksuiker) al dan niet goed verteerd wordt. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Als deze stijging gepaard gaat met lichamelijke klachten, kan het onderzoek als verstoord beschouwd worden.

Dit onderzoek geeft geen informatie over de oorzaak van een slechte vertering. Deze oorzaak kan "primair" (aangeboren) of "secundair" (het gevolg van een andere aandoening) zijn.

## VOORBEREIDING THUIS

4 uur nuchter voor kinderen minder dan 1 jaar.

8 uur voordien nuchter voor grotere kinderen vanaf 1 jaar

Geen inname van antibiotica tijdens de laatste 4 weken voor het onderzoek.

De dag voor het onderzoek geen vezelrijke voeding. (zie bijgevoegd dieet)

Probiotica, prokinetica en lactulose 1 dag voordien te stoppen.

## Wat brengt u mee?

Kids-ID of ISI+-kaart van uw kind

Iets om uw kind gedurende het onderzoek bezig te houden (speelgoed, boekje, ...)

Een kleine snack en een drankje zodat uw kind na het onderzoek iets kan eten of drinken.

## U BIEDT ZICH AAN IN HET KIDZ HEALTH CASTLE

U zorgt best dat u een kwartier voor de afspraak aanwezig bent in het KidZ Health Castle.

Door plaatsgebrek op de afdeling vragen we met aandrang het kind te vergezellen met slechts één ouder of begeleider en zonder broers en/of zussen.

## U bent te laat of u kan niet komen?

**Verwittig de dienst Gastro KidZ áltijd en zo snel mogelijk.**

**Indien u te laat komt, kunnen wij niet verzekeren dat al de geplande onderzoeken kunnen doorgaan.**

**Indien u niet komt opdagen zal er een administratieve kost worden aangerekend.**

## Inschrijven

Schrijf uw kind eerst in. Dit kan aan de balie, nadat u aan de ticketkiosk een ticket heeft genomen. De balie vindt u in de inkomhal van het KidZ Health Castle (zone F/route 990). U krijgt na het inschrijven een aanmeldingsformulier.

Volg het routenummer 940 om naar de eenheid **Gastro KidZ/F940** te wandelen.

## Aanmelden

Geef uw formulier af aan een verpleegkundige of plaats het in het voorziene bakje en neem plaats in de wachtzaal.

De meeste kinderen moeten nuchter zijn. Wij vragen u nadrukkelijk niet te eten of te drinken in de wachtzaal.

## HET ONDERZOEK

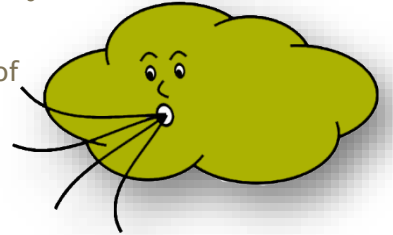
Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het nuchter in een buisje of ademt het in een masker. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een spuit.

Uw kind krijgt een lactoseoplossing (=melksuiker) te drinken uit een beker of een flesje – eigen flesje meebrengen.

Als dit niet lukt, wordt een maagsonde geplaatst voor de toediening.

Eens de lactose uitgedronken is, wordt gedurende 3 uur de uitgeademde lucht om de 30 minuten opgevangen (nog 6 maal blazen dus).

Tijdens het onderzoek mag uw kind alleen water drinken en mag niets eten.



## NA HET ONDERZOEK

### Nazorg

Bij een normaal onderzoek, is geen nazorg nodig.

Indien het onderzoek verstoord is, kan uw kind last hebben van winderigheid, buikpijn of diarree.

De diëtiste zal achteraf uitleg geven over een lactosevrij dieet.

Er dient ook uitgezocht te worden of het om een "primaire" dan wel om een "secundaire" lactose-intolerantie gaat.

## Verwikkelingen

Geen gekende

# Dieet voorbereiding waterstofademtest

1 dag (24h) voor de waterstofademtest dienen er een paar aanpassingen te gebeuren op vlak van voeding. Moeilijk absorbeerbare en fermenteerbare koolhydraten dienen vermeden te worden zoals lactose, fructose, xylitol, oligosacchariden, disacchariden, monosacchariden en polyolen.

## Koolhydraten

Toegelaten	Vermijden
Wit brood	Volkoren granen: Cornflakes, havermout
Geraffineerde pasta	Volkoren brood, multi of- meergranen brood, bruin brood
Gekookte aardappelen	Volkoren pasta
Beschuit	Zilvervlies rijst
	Quinoa
	Zoete aardappel

## Groenten

Toegelaten	Vermijden
Gekookte groenten (lichtverteerbare)	Witloof, ui, look, bloemkool, broccoli, champignons, Groene kool, rode kool, witte kool
	Rauwkost

## Fruit

Geen fruit toegelaten

## Vlees/vis of vegetarische alternatieven

Toegelaten	Vermijden
Alles is toegelaten van vlees en vis	Peulvruchten (kikkererwten, linzen, kidneybonen, witte bonen, zwarte bonen, ...)
Tofu, quorn, seitan, tempeh (zonder look of ajuin)	Falafels
Veggie alternatieven (burgers, balletjes, ...)	Geen veggie alternatieven met peulvruchten

## Melkproducten en derivaten

Toegelaten	Vermijden
Kaas	Melkproducten : melk, yoghurt, pudding, platte kaas
Plantaardige yoghurt suikervrij zonder polyolen of xylitol (Alpro no sugars, Sojade natuur)*	

\* U kunt in de ingrediëntenlijst nagaan of er xylitol of polyolen aanwezig zijn in het voedingsmiddel

## Vetten

Toegelaten	Vermijden
Alle smeer en bereidingsvetten mogen (margarine, minarine, boter, oliën)	/

## Koeken/ taarten /gebak/ snoep/ chips/ chocolade/ noten

Toegelaten	Vermijden
Gezouten crackers/ koeken	Zoetstof Xylitol of polyolen in snoepgoed,

	kauwgom, chocolade en koeken*
Chips	Vezelrijke koeken (>3g/100g vezels)
Noten (gezout)	(Suikerrijke) koeken
Notenpasta: pindakaas, amandelpasta (100%)	Suiker: kristalsuiker, kandisuiker, honing, siropen (vijg, ahorn, agave, ...)
	Chocopasta, speculoospasta, hagelslag
	Confituur, stropen, siropen
	Chocolade

\* U kunt in de ingrediëntenlijst nagaan of er xylitol of polyolen aanwezig zijn in het voedingsmiddel

## Dranken

Toegelaten	Vermijden
Water	Frisdranken
Suikervrije dranken zonder xylitol en polyolen*	Vruchtensappen
	Suikervrije dranken met xylitol en polyolen
	Melk

\* U kunt in de ingrediëntenlijst nagaan of er xylitol of polyolen aanwezig zijn in het voedingsmiddel

## Kindergastro-enterologie

Prof. B. Hauser  
 Prof. E. De Greef  
 Prof. K. Huysentruyt  
 Prof. G. Veereman  
 Prof Y. Vandenplas

Dr. T. Devreker  
 Dr. R. Lemmens  
 Dr. A. Lemmens

Consultatie ☎ 02 477 60 61 Afspraak onderzoeken ☎ 02 477 41 85 (enkel met een verwijsbrief van uw behandelende arts) Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94 ✉ <a href="mailto:Gastrokids@uzbrussel.be">Gastrokids@uzbrussel.be</a>	Editie: 2023 V.U.: Prof. dr. M. Noppen
Deze folder geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen en risico's zijn erin opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts / de betrokken medewerker verstrekt.	