



La pH-métrie et la pH-impédance métrie sont des examens qui détectent le reflux gastro-œsophagien. Une pH-métrie ne mesure que le reflux acide ; une impédance détecte chaque reflux, indépendamment du pH.

## PREPARATION A LA MAISON

A jeun depuis au moins 3 heures avant l'examen.

Demandez à votre médecin ou à l'infirmière si la médication que votre enfant prend doit être arrêtée avant l'examen ou continuée pendant l'examen.

Habiller votre enfant avec des vêtements qu'il ne faut pas passer par-dessus la tête.

### Que devez-vous apporter?

La Kids-ID ou la carte ISI+ de votre enfant

Si vous avez un enfant de moins de 1 an, prévoyez une paire de chaussettes de réserve ou des petits gants. Si vous disposez d'un petit sac à dos, il est utile de l'emporter afin de pouvoir transporter l'appareil plus facilement.

Une collation et une boisson à donner votre enfant après l'examen.

Pour assurer un bon résultat de l'examen nous demandons une surveillance intense d'un adulte près de l'enfant pendant tout l'examen

## VOUS ARRIVEZ AU KIDZ HEALTH CASTLE

Veillez à vous présenter au KidZ Health Castle 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

### Vous êtes en retard ou vous ne pouvez pas venir ?

**Contactez le service Gastro KidZ immédiatement.**

**Nous ne pouvons pas vous garantir que tous les examens pourront avoir lieu si vous venez en retard.**

### S'inscrire

Commencez par **préinscrire votre enfant**. Pour ce faire, présentez-vous au guichet après avoir pris un ticket au distributeur. Le guichet se trouve dans le hall d'entrée du KidZ Health Castle (zone F/route 990). Après la préinscription, vous recevrez un formulaire d'inscription. Suivez la route 940 jusqu'à l'**unité Gastro KidZ/F940**.

### Se présenter

A l'unité, vous donnez votre formulaire à l'infirmière ou déposez le dans le corbeille courrier. Ensuite prenez place dans la salle d'attente.

Puisque la majorité des enfants, y compris votre enfant, doivent rester à jeun, nous vous demandons de ne pas manger ni de boire dans la salle d'attente.

## L'EXAMEN

Une fine sonde sera glissée par le nez dans l'œsophage. Ceci n'est pas douloureux mais bien désagréable. Avant de mettre la sonde, il est possible que nous mettions quelques gouttes de Nesivine® dans le nez de votre enfant pour faciliter le passage de la sonde. La sonde est connectée à un appareil qui garde toutes les données dans une mémoire. Dans le service de radiologie, nous ferons une « fluoroscopie » pour voir si la sonde est bien placée. Si nécessaire, nous adaptons la position de la sonde.

La sonde doit rester au-moins 20 heures en place. Les infirmières vous donneront une « feuille d'observation » sur laquelle vous devrez noter toute information intéressante (repas, position, sommeil, toux, vomissement, médicaments, ...) pour l'interprétation des données enregistrées. Les infirmières vous demanderont aussi d'utiliser le bouton sur l'appareil ("event-marker") : c'est le bouton qu'il faut utiliser lorsqu'un de ces événements que vous devez noter sur la feuille se produit.

La précision avec laquelle vous notez ces données (symptômes...) facilitera l'interprétation des données et augmentera la fiabilité des conclusions.

Les enfants peuvent être imprévisibles et en une fraction de seconde arracher ou déconnecter la sonde !

Il est important de bien observer votre enfant pour éviter qu'il touche la sonde. En ce cas-là vous allez devoir prendre un nouveau rendez-vous pour l'examen et malgré tout payer le matériel (pas le médecin)

Cet examen peut nécessiter une hospitalisation de 24 heures mais souvent c'est l'examen qui se fait en ambulatoire. Dans ce cas, il faudra revenir le lendemain à l'hôpital pour enlever la sonde.

N'oubliez pas d'amener votre **feuille d'observation** !

## SOINS APRES L'EXAMEN

Il n'y a pas de soins particuliers à donner, ni de complications à prévoir après l'examen

### Gastro-entérologie pédiatrique

Prof Y. Vandenplas  
Prof. B. Hauser  
Prof. E. De Greef  
Prof. K. Huysentruyt  
Prof. G. Veereman  
Dr. T. Devreker  
Dr. R. Lemmens  
Dr. A. Lemmens

Consultation ☎ 02 477 60 61  
Rendez-vous examens ☎ 02 477 41 85  
(nécessite une ordonnance de votre médecin)  
Gastro KidZ/F940 ☎ 02 477 70 94  
✉ [Gastrokids@uzbrussel.be](mailto:Gastrokids@uzbrussel.be)

Edition: 2021  
V.U.: Prof. dr. M. Noppen

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque enfant, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué.