



## BROCHURE D'INFORMATION pour le patient

### Traitement de la douleur au Kidz Health Castle

Cher parent,

Au KidZ Health Castle, nous accordons une grande attention à la prévention et au traitement de la douleur, de l'anxiété et du stress chez votre enfant.

Après tout, la douleur crée une expérience désagréable avec un impact négatif sur la guérison et le développement de votre enfant. La douleur a de l'influence sur l'appétit, l'humeur et le sommeil de l'enfant.

Comment fait-on cela?

1. Nous mesurons la douleur plusieurs fois par jour, même si votre enfant ne donne pas l'impression d'avoir mal
  - Avec un instrument de mesure de la douleur validé et adapté à l'âge de votre enfant
  - Enregistrement des résultats de mesure dans le dossier patient
  - Initier un traitement anti-douleur si nécessaire
2. Nous essayons d'empêcher la douleur et le stress lors d'exams et de traitements difficiles et douloureux en fournissant des informations au patient, au parent/tuteur et en appliquant des techniques telles que :
  - Réalité virtuelle à l'aide de lunettes et d'un casque VR
  - Buzzy (engourdissant la peau par les vibrations et le froid)
  - Solution sucrée chez les jeunes enfants
  - Emmaillotage (faire un cocon en enveloppant le bébé dans un drap)
  - Distraction
    - Musique
    - Peluche
    - Clips video par smartphone, tablette, projection
  - Pommade anesthésique Emla® chez l'enfant de plus de 3 mois, pansement Rapydan® chez les enfants de plus de 3 ans sur prescription du médecin
  - Mélange de protoxyde d'azote ou Kalinox® sur ordonnance du médecin
  - Traitement de la douleur et apaisement du patient par le médecin
3. Médicaments:

Le médecin détermine les médicaments, la quantité et la forme d'administration en fonction des besoins de votre enfant et de l'objectif médical. La dose de médicament est calculée en fonction du poids corporel de votre enfant, en tenant compte de la dose maximale autorisée. Les médicaments peuvent être administrés par :

  - Le nez (Voie intranasale par spray)
  - La peau (Emla®, Rapydan® sous forme de pansement adhésif)
  - Les poumons (Inhalation de gaz)
  - La bouche (voie orale: sirop, comprimé, ampoule à boire))
  - L'anus (Intra rectal: suppositoire, médicament liquide)
  - Les vaisseaux sanguins (intraveineux)

Nous mettons tout en œuvre pour que votre enfant se sente le plus à l'aise possible lors de l'admission, des examens et des interventions.

Nos infirmières et nos médecins se feront un plaisir de vous fournir plus d'informations. N'hésitez pas à nous faire savoir si votre enfant souffre, est anxieux ou stressé.

Cette brochure ne fournit que des informations de nature générale. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin/personnel concerné. La reproduction du texte et des illustrations n'est pas autorisée. Pour commentaires : [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)