



## INFORMATIEBROCHURE voor de patiënt

### Pijnbeleid in het Kidz Health Castle

Beste ouder,

In het KidZ Health Castle besteden we veel aandacht aan het vermijden en behandelen van pijn, angst en stress bij uw kind.

Pijn zorgt immers voor een onaangename ervaring met een negatieve invloed op de genezing en de ontwikkeling van uw kind met verminderde eetlust, stemmingswisselingen, slaapproblemen, ...

Hoe doen we dat?

1. We meten meermaals per dag de pijn, zelfs al geeft uw kind niet de indruk pijn te hebben
  - o Met een gevalideerd pijn-meet instrument aangepast aan de leeftijd van uw kind
  - o Registratie van de meetresultaten in het patiëntendossier
  - o Opstarten van een pijnbeleid zo dit nodig is
2. We trachten pijn en stress te voorkomen bij lastige, pijnlijke onderzoeken en behandelingen door informatie te geven aan de patiënt, ouder/ begeleider en door het toepassen van technieken zoals:
  - o Virtual reality met behulp van een VR-bril en hoofdtelefoon
  - o Buzzy (de huid verdoven door trillingen en koude)
  - o Suikeroplossing bij jonge kinderen
  - o Inbakeren (een cocon maken door de baby in te wikkelen in doeken)
  - o Afleiding via
    - Muziek
    - Knuffels
    - Filmpjes via Smart Phone, tablet, projectie
  - o Verdovende zalf Emla® bij kinderen ouder dan 3 maand, Rapydan® pleister bij kinderen ouder dan 3 jaar op voorschrift van de arts
  - o Lachgasmengsel of Kalinox® op voorschrift van de arts
  - o Pijntherapie en tot rust brengen van de patiënt door de arts
3. Medicatie:

De arts bepaalt welke medicijnen, de hoeveelheid en de toedieningsvorm in functie van de noden van uw kind en het medische doel. De medicatiedosis wordt berekend op basis van het lichaamsgewicht van uw kind, rekening houdend met de maximaal toegelaten dosis. Medicatie kan worden toegediend via:

  - o De neus (intranasale weg door verstuiwing)
  - o De huid (Emla®, Rapydan® in vorm van pleister)
  - o De longen (Inhalatie van gassen)
  - o De mond (per oraal: siroop, tablet, drinkampulle)
  - o De anus (intra rectaal: zetpil, medicatie in vloeibare vorm)
  - o De bloedvaten (intraveneus)

We stellen alles in het werk om uw kind een zo comfortabel mogelijk gevoel te geven tijdens opname, bij onderzoek en ingrepen.

Onze verpleegkundigen en artsen geven u met plezier meer uitleg. Aarzel niet om ons te verwittigen als uw kind pijn, angst of stress heeft.

Deze brochure geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt, wordt door de arts/de betrokken medewerker verstrekt. Overname van tekst en illustraties is niet toegestaan. Voor reacties: [patientinformatie@uzbrussel.be](mailto:patientinformatie@uzbrussel.be)