



Sedatie bij kinderen

vanaf 1 jaar en/of meer dan 10 kg

Sedatie is een vorm van anesthesie. Met medicatie brengen we kinderen in een veilige, diepe slaap zodat ze:

- blijven stilliggen tijdens een (lang) onderzoek,
- of geen pijn voelen tijdens een kleine ingreep.

Sedatie is geen totale verdoving want functies zoals de ademhaling worden niet onderdrukt. Daarom zijn er vooraf geen pre-operatieve onderzoeken nodig. Maar sommige kinderen moeten wel eerst op consultatie komen bij de anesthesist.

DE VOORBEREIDING THUIS

- Als uw kind kort voor de ingreep of onderzoek last heeft van koorts, een verkoudheid, hoesten, verstopte neus, ..., verwittig ons dan zo snel mogelijk (ook bij twijfel). Soms moet de afspraak verplaatst worden.
- Bij opname moet uw kind nuchter zijn.** Volg daarom strikt de richtlijnen die u van onze planner of per brief ontvangen hebt.
- Medicatie zoals anti-epileptica (Luminal®, Depakine®, ...) en Hydrocortisone, mag u blijven geven volgens schema, met een slokje water.

- Breng de medicatie die uw kind later die dag moet nemen mee naar het ziekenhuis, alsook eventuele toestellen (zoals een cardio-respiratoire monitor).
- Voor een MR onderzoek mag uw kind niets in metaal bij zich hebben (dus geen kleding met drukknopen of ritsen, geen (haar)speldjes, gespen, speelgoed met metalen onderdelen, ...).
- Als uw kind door een externe arts naar ons is doorverwezen, breng dan zeker de aanvraagbon mee.

VERBLIJF OP DE DAGEENHEID



- Bij aankomst nemen we de temperatuur van uw kind en controleren het gewicht voor de berekening van de juiste medicatiedosis.
- We stellen u een paar vragen en, zo nodig, komt de arts nog langs.
- We plaatsen een infuus voor het geval uw kind een contrastmiddel of medicatie via het bloed moet krijgen. Vooraf brengen we een verdovende zalf aan op de prikplaats.
- Onmiddellijk na het onderzoek of ingreep komt uw kind terug naar de dageenheid, waar het rustig kan ontwaken.
- Stel uw kind gerust door er zoveel mogelijk bij te blijven, ook als wij in de kamer komen voor een voorbereiding of een nazorg.

- Gezien de beperkte ruimte, kunnen we echter niet meer dan 2 personen tegelijk in de kamer toelaten. Onderling afwisselen is wel toegestaan.
- Als we uw kind wegbrengen mag u meegaan en er bij blijven tot het onderzoek of ingreep begint.

WANNEER MAG UW KIND TERUG NAAR HUIS?

- Als het helemaal wakker is.
- Als het genoeg gegeten en gedronken heeft. Er staat op de afdeling gesuikerde drank (sapje of cola) en een broodjesmaaltijd klaar.
- Als de verantwoordelijke anesthesist toelating + het uur van ontslag doorgeeft

WAAR MOET U THUIS OP LETTEN?

Uw kind zal niet veel hinder meer ondervinden van de sedatie maar moet:

- voldoende eten en drinken,
- de rest van de dag onder toezicht blijven van een volwassene.

MOGELIJKE PROBLEMEN

- uw kind is niet wekbaar,
- wil niet eten of drinken,
- voelt zich misselijk of braakt,
- gedraagt zich abnormaal.

Neem in dat geval contact op met:

- uw huisarts,
- of met de dageenheid kinderen, ☎ 02 477 60 67 (op werkdagen van 7 uur tot 18 uur),
- of met de spoedgevallendienst, ☎ 02 477 51 00 (buiten de werkuren of dringend)

Neem de brief mee die u kreeg bij ontslag want daarin staat welke sedatie uw kind gekregen heeft.

Deze folder is indicatief en geeft informatie van algemene aard. Volledige informatie wordt door de arts / de betrokken medewerkers verstrekt. Overname van de tekst of illustraties vereist de voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever. Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
KidZ Health Castle
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

VU: Prof. Dr. M. Noppen
Uitgave: juli 2018



La sédation chez l'enfant

de plus de 1 an et/ou de plus de 10 kg

La sédation est un type d'anesthésie qui consiste à l'administration de sédatifs, suivi d'un sommeil sûr et profond.

L'objectif est :

- de garder l'enfant immobile pendant son examen,
- d'éviter la douleur en cas d'opération mineure.

Puisque des fonctions comme la respiration restent actives, contrairement à une anesthésie totale, aucun examen pré-opératoire n'est nécessaire. Cependant, certains enfants doivent consulter d'abord l'anesthésiste.

PRÉPARATION À LA MAISON

- Les jours avant son opération ou examen, votre enfant ne peut pas tousser, ni avoir le nez bouché ou un rhume, ni avoir de la fièvre. En cas de symptômes ou de doute, veuillez nous en aviser, car nous serions peut-être dans l'obligation de reporter le rendez-vous.
- **Votre enfant doit être à jeun lors de son admission.** Veuillez suivre strictement les directives qui vous seront données par le responsable du planning ou seront envoyées par courrier.
- Si votre enfant prend des médicaments comme des anti-épileptiques (Luminal®, Depakine®...) ou de l'hydrocortisone, vous pouvez les donner aux heures habituelles avec un peu d'eau.

- N'oubliez pas d'apporter les médicaments pour la journée et des appareils dont vous aurez besoin à l'hôpital (p.ex. moniteur cardio-respiratoire).
- Pour un examen par résonance magnétique (RMN), l'enfant ne peut strictement pas avoir de composants en métal sur lui (vêtements avec boutons, fermeture éclair, épingles, jouet ...).
- Si votre enfant nous a été référé par un médecin externe, assurez-vous d'apporter le formulaire de demande.

À L'UNITÉ DE JOUR



- À son arrivée à l'unité de jour, nous mesurons la température de votre enfant, ainsi que son poids pour le calcul de la dose du sédatif.
- Vous aurez à répondre à quelques questions et un médecin viendra encore voir votre enfant, si nécessaire.
- Une perfusion sera posée, afin de pouvoir administrer, le cas échéant, un produit de contraste, des liquides ou médicaments. D'abord nous mettons une pommade anesthésique au site de ponction.
- Après l'intervention, votre enfant retourne à l'unité pour se réveiller doucement.
- Rassurez votre enfant en **restant avec lui autant que possible**, aussi pendant les moments de soin.

- Cependant, pas plus de deux personnes ne peuvent rester dans la chambre en même temps. Mais il est admis de se relayer.
- Quand nous venons chercher votre enfant, vous pouvez l'accompagner et rester avec lui jusqu'à ce que l'examen ou l'intervention commence.

LES CONDITIONS POUR QUITTER L'HÔPITAL :

- L'enfant doit être bien réveillé et doit suffisamment manger et boire. Une boisson sucrée (jus ou cola) et un repas sandwich sont disponibles dans le département.
- L'anesthésiste doit donner son accord et décide de l'heure du départ.

DE RETOUR À LA MAISON

Votre enfant ressentira probablement peu ou plus rien de la sédation mais doit :

- suffisamment manger et boire,
- rester sous la surveillance d'un adulte pour le reste de la journée.

EN CAS DE PROBLÈMES

- Si vous n'arrivez pas à réveiller votre enfant.
- Si votre enfant refuse de manger / de boire.
- Si votre enfant se sent nauséux ou s'il vomit.
- Si vous remarquez un comportement anormal.

N'hésitez pas à contacter dans ces cas :

- votre médecin traitant, ou prenez contact avec:
 - l'unité de jour : ☎ 02 477 60 67 (les jours ouvrables, entre 7 h et 18 heures)
 - le service des urgences : ☎ 02 477 51 00 (en dehors de ces heures ou en cas d'urgence)

Prenez le rapport d'hospitalisation avec vous, car il mentionne la sédation que votre enfant a reçue.

Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou des illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
KidZ Health Castle
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tél: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

ER: Pr. Dr. M. Noppen
Edition: juillet 2018