



Information pour le patient

Test cutané chez votre enfant

Un test cutané est effectué afin de vérifier si votre enfant est allergique à certaines substances.

Une réaction allergique est une réaction excessive du corps à une substance inoffensive.

La substance qui cause cette réaction est appelée un allergène. Les allergènes (comme les acariens, le pollen et les squames d'animaux) se trouvent dans l'air. On peut aussi les retrouver dans les aliments ainsi que dans les médicaments.

CONTACTINFORMATIE

02 477 60 61

Qu'est-ce qu'un test cutané?

Afin de constater s'il est question d'une réaction allergique, un test cutané est une manière précise et rapide pour le déterminer.

Attention, ce test ne garantit pas un résultat à 100% et ne reflète pas toujours la réalité.

Une prise de sang est souvent combinée au test afin d'augmenter la précision de celui-ci.

Dans certaines situations le test cutané n'est pas assez fiable: lors de la prise d'antihistaminiques (médicament contre l'allergie), si l'on a une peau hypersensible (dermographisme) ou en cas d'eczéma cutané sévère.

Préparation

Afin d'obtenir des résultats représentatifs, **il est nécessaire de s'abstenir** des médicaments ci-dessous **5 jours** avant la réalisation du test cutané :

- AERIUS: comprimé ou sirop
- CETIRIZINE: comprimé ou sirop
- CETISANDOZ: comprimé
- DESLORATIDINE: comprimé ou sirop
- FENISTIL: comprimé ou gouttes
- LEVOCETIRIZINE: comprimé ou sirop
- RUPATALL: comprimé ou sirop
- XYZALL: comprimé ou sirop
- ZADITEN: sirop
- ZYRTEC: comprimé ou sirop

Déroulement du test

- Le test s'effectue au niveau du dos. La peau doit être dépourvu d'eczéma.
- A l'aide d'un stylo, des repères seront pratiqués sur le dos.
- Une goutte de chaque allergène à tester sera ensuite placée sur la peau au niveau des marques.
- En plus du test d'allergènes on place toujours une solution témoin positive et une solution témoin négative. Ces gouttes servent à confirmer la fiabilité du test.

- Ensuite on fait pénétrer le produit dans la peau à l'aide d'une petite aiguille qui traverse la goutte. Ce sont des piqûres désagréables mais pas douloureuses (à comparer à des piqûres de moustiques). Durant cette procédure il est important que votre enfant s'abstienne de tout mouvement pendant quelques minutes.
- En cas d'un test cutané effectué avec des aliments frais, l'aiguille correspondant au test sera d'abord insérée dans l'aliment à examiner et ensuite dans le dos au lieu des gouttes. La solution témoin positive et témoin négative seront également placées.
- La réactivité de la peau sera interprétée après 20 min par l'infirmière. En cas de réaction positive, le test produit une papule (gonflement) centrale entourée d'un érythème (rougeur) et accompagnée de démangeaisons. Le diamètre de la papule et la taille de l'érythème sont mesurés à l'aide d'une règle et retranscrits sur le formulaire adéquat. Il est tout à fait normal qu'une réaction localisée et excessive à l'emplacement du test apparaisse. Ceci est donc la réaction qui correspond à la papule du contrôle positif (Histamine).
- En cas de réaction importante, l'infirmière passera à la fin du test une préparation à base de cortisone afin de diminuer les démangeaisons.
- Le médecin va évaluer les résultats et les communiquer lors du prochain rendez-vous.



Pratique:

- Un test cutané se fait uniquement sur ordre du médecin, quand celui-ci suspecte une allergie. Le médecin détermine le type de test à effectuer (allergie alimentaire ou respiratoire) et l'infirmière pratique le test. Le test se fait seulement sur rendez-vous.
- Veuillez ne pas induire votre enfant le soir et le matin précédent le test avec de l'huile ou autre lotion sur le corps.
- Si votre enfant a de long cheveux, veuillez à prendre un élastique ou un serre-tête avec, afin que le dos soit bien dégagé pour le test.
- S'il a été convenu avec le médecin de tester des aliments frais, celui-ci demandera d'apporter vous-même en petite quantité les aliments dans des récipients séparés.

Plus d'informations?

Si vous souhaitez obtenir des informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter nos collaborateurs : ☎ **02 477 60 61**
Ils vous mettrons en contact avec l'infirmière responsable des tests cutanés.

Si vous ne pouvez pas être présent au rendez-vous, veuillez prévenir à temps (au moins 24h avant le test) l'un de nos collaborateurs au même numéro.

Cette brochure est indicative et procure des informations générales. Toutes les informations techniques, les applications et les risques n'y figurent pas. Le médecin vous fournira une information complète et appropriée à la situation de votre enfant. La reproduction de ce texte n'est pas autorisée.
Réactions associées à cette brochure : annie.vandenbroeck@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Edition: Février 2017

Editeur responsable: Prof. dr. M. Noppen