



De hoofdrevalidatiearts is dr. Marc Soens

Als coördinator en eindverantwoordelijke volgt dr. Soens de activiteiten van de revalidatieartsen en van de andere teamleden van nabij op. Hij kijkt er op toe dat de visie van het centrum naar de praktijk wordt omgezet.

Onze visie

Zorg op mensenmaat is een belangrijke pijler binnen onze organisatie. Dat wil zeggen dat elke nieuwe patiënt een revalidatieschema krijgt dat op de persoonlijke behoeftes is afgestemd. Daarbij staan zowel de revalidatie als het algemeen welzijn van de patiënt centraal.

Elke behandeling wordt regelmatig in team geëvalueerd en eventueel bijgestuurd. We maken daar graag duidelijke afspraken over en vragen de medewerking van de patiënt om samen de beste resultaten te behalen.

Praktisch

Elk revalidatieprogramma start met een bezoek aan de revalidatiearts. U kunt deze eerste afspraak zelf aanvragen. De behandelingen worden gegeven op weekdays tussen 8.30 uur en 16 uur en zijn eveneens op afspraak.

In de oefenzaal is loszittende (sport)kledij aanbevolen. Er is mogelijkheid om te douchen.

Contactgegevens ¹

- Centrum voor Fysische Geneeskunde en Revalidatie, UZBrussel, Tel: 02 477 60 22
- De oefenzaal voor kinesitherapie bevindt zich in de Polikliniek, Zone C, niveau +1.
- De sessies ergotherapie gaan door in Zone A, niveau -1.

¹ Voor hartrevalidatie vragen we u contact op te nemen met de dienst voor Cardiale Revalidatie, tel: 02 477 60 09

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt. Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

tel: 02 477 41 11

www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Editie: juni 2012

Verantwoordelijke uitgever: dr. M. Soens



INFORMATIE voor de patiënt

Fysische Geneeskunde en Revalidatie



Universitair Ziekenhuis Brussel

Sommige ziektes en operaties hebben als gevolg dat een of meerdere lichamelijke functies verminderen. Veel van de opgelopen letsels kunnen met een aangepaste revalidatie hersteld of verbeterd worden.

In deze brochure vindt u wat het **Centrum voor Fysische Geneeskunde en Revalidatie** van het UZBrussel kan bieden. Naast een algemeen aanbod, zijn we vooral gespecialiseerd in:

- Neurologische revalidatie
- Rugschool
- Orthopedische revalidatie
- Handrevalidatie
- Revalidatie bij obesitas
- Oncologische revalidatie
- Revalidatie bij chronisch vermoeidheidssyndroom en fibromyalgie

We laten u graag verder met ons centrum kennis maken.

Door wie wordt u behandeld?

Onze **kinesitherapeuten** nemen meestal het grootste deel van het revalidatieprogramma voor hun rekening. Na een eerste kennismaking onderzoeken ze uw letsels en organiseren uw trainingsprogramma. Misschien is uw algemene conditie verminderd en hebt u in de eerste plaats uithoudingstraining en spierversterkende oefeningen nodig? Of misschien is pijn demping, mobilisatie, lymfedrainage, of manuele therapie meer aangewezen? De beschikbare mogelijkheden zijn groot en u kunt bij de keuze vertrouwen op onze jarenlange ervaring.

Tijd dus om naar de oefenzaal te gaan en er ook echt aan te beginnen. Uw kinesitherapeut volgt u doorheen het programma van nabij op en is er ook om u meer uitleg te geven en uw vragen te beantwoorden.

De **ergotherapeut** helpt u als de opgelopen schade traag of niet volledig herstelt en u problemen heeft om de gewone activiteiten in het dagelijkse leven te hernemen. U leert op welke manier u zelfstandigheid kunt herwinnen en welke hulpmiddelen er zijn. Er worden praktische antwoorden gezocht op vragen als:

- Hoe kan het huis aangepast worden (slaapkamer, drempels, toilet...)?
- Is het huishouden nog doenbaar, is het niet beter ergens anders te gaan wonen?
- Kan ik nog gaan werken. Hoe kan ik me best verplaatsen?

Als het mogelijk en wenselijk is, betrekken we uw naaste familieleden mee in dit overleg. De kans is dan groter dat de planning die we samen opmaken, voor iedereen haalbaar is.

In de loop van elk revalidatieproces schenkt de ergotherapeut(e) ook speciale aandacht aan:

- het gebruik van de bovenste ledematen,
- vermijden van overbelasting van de rug,
- verbeteren van de concentratie,
- geheugentraining.

Revalidatie voor spraakmoeilijkheden en voor slikproblemen is het domein van de **logopedist**. Spraakproblemen kunnen o.a. door hersenschade of een neurologische aandoening



ontstaan, slikklachten zijn dikwijls het gevolg van een operatie of van longproblemen. De logopedisten weten hoe belastend dergelijke klachten kunnen zijn en doen er alles aan om u te helpen. Afhankelijk van de aard en de ernst van het letsel kan de behandeling bestaan uit:

- aangezichtsmotoriek,
- spontaan spreken, het oefenen van de spraak,
- het begrijpen en het gebruiken van de taal,
- slikoefeningen en oefenen om te eten en te drinken.

Voor andere indicaties zijn uiteraard aangepaste behandelingen mogelijk.

U kunt ook komen praten met de **psycholoog**. Revalidatie kan een lang en onzeker proces zijn, dat niet alle dagen even vlot verloopt. Gevoelens van twijfel, boosheid en onmacht kunnen op onverwachte momenten de kop opsteken. Familie en vrienden kunnen u misschien begrijpen maar weten niet altijd hoe ze deze negatieve gevoelens kunnen ombuigen. Daarom verwijzen we patiënten soms door naar onze psycholoog. Praten met een 'neutrale buitenstaander' die ervaring heeft en de problematiek kent, kan een steun zijn doorheen het revalidatieproces.

Tot slot belichten we de rol van de **diëtisten**. Omdat een gezonde levensstijl belangrijk is, zoeken zij samen met u naar een goede combinatie van evenwichtige, lekkere voeding en voldoende lichaamsbeweging. Met dit eenvoudige principe krijgt u snel meer conditie en een beter gevoel van welzijn. Ook het risico op bepaalde aandoeningen en complicaties zal verminderen. Voelt u zich aangesproken? Dan geven wij u graag de aanzet om uw revalidatie dubbel te doen slagen.

