



**Le médecin-chef du service de rééducation est le Dr Marc Soens.** En qualité de coordinateur et responsable du service, le Dr Soens suit de près les activités des médecins rééducateurs et des autres membres de l'équipe. Il veille à ce que la vision du centre soit transposée dans la pratique.

## Notre vision

Nous visons avant tout à prodiguer des soins à dimension humaine. Chaque nouveau patient suit un schéma de rééducation adapté à ses besoins personnels. Dans ce cadre, nous accordons une place centrale à la rééducation et au bien-être général du patient. Chaque traitement fait l'objet d'évaluations régulières par notre équipe et est modifié en cas de nécessité. Nous passons des accords clairs à ce sujet et demandons la collaboration du patient afin d'atteindre ensemble les meilleurs résultats.

## En pratique

Chaque programme de rééducation débute par une visite auprès du médecin rééducateur. Vous pouvez demander vous-même cette première consultation. Les traitements se déroulent en semaine, de 8 h 30 à 16 h, sur rendez-vous. Nous recommandons de porter des vêtements (de sport) amples dans la salle d'entraînement. Il est possible de se doucher sur place.

## Coordonnées <sup>1</sup>

- Centre de rééducation et de médecine physique, UZ Brussel. Tél. : 02 477 60 22
- La salle d'entraînement de kinésithérapie se trouve dans la Polyclinique, Zone C, niveau +1.
- Les sessions d'ergothérapie se déroulent dans la Zone A, niveau -1.

<sup>1</sup> Pour la rééducation cardiaque, veuillez contacter le service de Rééducation cardiaque. Tél. : 02 477 60 09

Ce dépliant vous est remis à titre indicatif et ne comporte que des informations générales. Il n'aborde pas l'intégralité des techniques, applications et risques possibles. Votre médecin vous fournira des informations détaillées adaptées à votre situation spécifique. Toute reproduction complète ou partielle du texte nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable.

Universitair Ziekenhuis Brussel  
Laarbeeklaan 101  
1090 Brussel  
tel: 02 477 41 11  
www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Edition: juin 2012  
Editeur responsable: dr. M. Soens



INFORMATIONS destinées au patient

# Rééducation et médecine physique



Certaines maladies ou opérations provoquent une diminution d'une ou plusieurs fonctions physiologiques. Bon nombre de ces fonctions peuvent être rétablies ou améliorées grâce à une rééducation adéquate.

Cette brochure vous présente les services proposés par le **Centre de rééducation et de médecine physique de l'UZ Brussel**. Outre une offre générale, nous sommes spécialisés dans les domaines suivants:

- Rééducation neurologique
- Ecole du dos
- Rééducation orthopédique
- Rééducation de la main
- Rééducation en cas d'obésité
- Rééducation oncologique
- Rééducation en cas de syndrome de fatigue chronique et de fibromyalgie

Vous trouverez ci-dessous une présentation plus détaillée de notre centre.

## Par qui serez-vous suivi?

Nos **kinésithérapeutes** assument généralement la majeure partie du programme de rééducation. Lors du premier rendez-vous, ils examinent les lésions dont vous souffrez et organisent votre programme d'entraînement. Il se peut que votre condition générale ait régressé et qu'un entraînement d'endurance et d'exercices de renforcement musculaire soit le plus indiqué. Ou peut-être avez-vous plutôt besoin d'un traitement antalgique, d'une mobilisation, d'un drainage lymphatique ou d'une thérapie manuelle? Les possibilités sont nombreuses et pour faire le choix, vous pouvez vous fier à notre longue expérience. Il est temps maintenant de gagner la salle d'entraînement et de s'y mettre ! Votre kinésithérapeute vous suit pas à pas tout au long de votre programme, il se tient à vos côtés pour vous donner des explications et répondre à vos questions.

L'**ergothérapeute** intervient lorsque la lésion subie se rétablit trop lentement ou pas suffisamment pour que vous puissiez reprendre les activités normales de votre vie quotidienne.

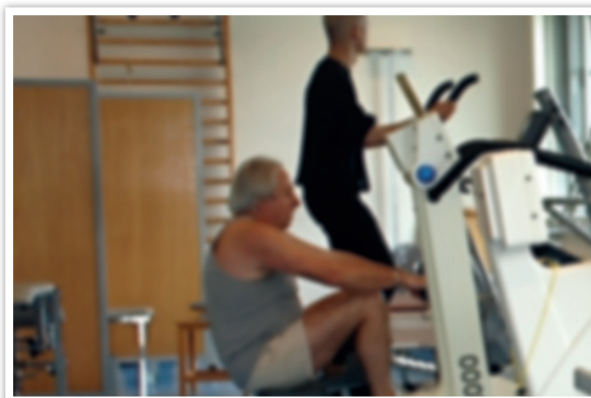
Vous apprenez à retrouver votre indépendance et découvrez les outils disponibles à cet effet. Nous cherchons des réponses pratiques à des questions comme:

- Comment adapter ma maison (chambre, seuils, toilette...)?
- Est-ce que je peux encore faire le ménage? Ne vaudrait-il pas mieux déménager?
- Puis-je encore travailler? Quels sont les meilleurs moyens pour me déplacer?

Si cela s'avère possible et souhaitable, nous invitons les membres de votre famille proche à participer à la réflexion, afin de mettre toutes les chances de notre côté et de faire en sorte que le programme que nous préparons ensemble soit réalisable pour tous. Au cours de chaque processus de rééducation, l'ergothérapeute prête une attention particulière aux éléments suivants:

- l'utilisation des membres supérieurs
- les moyens de ne pas surcharger le dos
- l'amélioration de la concentration
- l'entraînement de la mémoire

En cas de difficultés d'élocution et de déglutition, la rééducation relève du domaine du **logopède**. Les problèmes d'élocution peuvent être causés par des lésions cérébrales ou une maladie neurologique. Les problèmes de déglutition découlent le plus souvent d'une opération ou de problèmes pulmonaires. Les logopèdes savent à



quel point ces problèmes peuvent être pesants et mettent tout en œuvre pour vous aider. Selon la nature et de la gravité des lésions, le traitement prévoit un ou plusieurs des éléments suivants:

- motricité faciale
- prise de parole spontanée, exercice de la parole
- compréhension et utilisation de la langue
- exercices de déglutition et exercices de prise d'aliments solides et liquides

Pour toute autre indication, des traitements adaptés sont bien entendu possibles.

Vous pouvez également rencontrer notre **psychologue**. La rééducation est parfois un processus long et plein d'incertitude qui ne se passe pas toujours aussi bien qu'on le voudrait. Le doute, la colère et l'impuissance peuvent vous envahir à tout moment. Votre famille et vos amis comprennent peut-être votre situation, mais ils ne savent pas toujours comment faire face à ces sentiments négatifs. C'est la raison pour laquelle nous adressons parfois des patients à notre psychologue. Parler avec un « interlocuteur neutre » qui a de l'expérience et qui connaît la problématique, apporte un certain réconfort dans le cadre du processus de rééducation.

Il nous reste à vous présenter le rôle des **diététiciennes**. Mener une vie saine est indispensable, nous cherchons donc avec vous la bonne combinaison entre alimentation équilibrée et savoureuse et exercice physique en suffisance. Ce principe très simple vous permet d'améliorer votre condition et de vous sentir mieux rapidement. Les risques de certaines maladies et complications diminuent également. Cette idée vous interpelle? Nous nous ferons un plaisir de vous mettre le pied à l'étrier pour que votre rééducation porte pleinement ses fruits!

