



RADIOTHERAPIE dans le cancer du poumon



Universitair Ziekenhuis Brussel

RADIOTHERAPIE dans le cancer du poumon

Etre confronté à un cancer du poumon entraîne de nombreuses questions et incertitudes. Via cette brochure, nous essayons de vous donner une idée aussi bonne que possible des effets secondaires éventuels de vos rayons. Nous vous donnons également une série de conseils pour prévenir ces effets secondaires, ou les rendre plus supportables.

La radiothérapie a une action locale. Cela signifie que le traitement n'a un effet qu'à l'endroit où vous êtes irradié. Généralement, les effets secondaires sont de nature temporaire. Etant donné que la dose d'irradiation continue encore à agir un petit temps après la fin de votre traitement, il se peut que les effets secondaires ne disparaissent totalement qu'après quelques semaines, voire quelques mois.

Les effets secondaires varient d'une personne à l'autre. Certains patients sont fort incommodés, tandis que d'autres peu ou pas. Chacun est unique et réagit différemment.

Effets secondaires possibles dans l'irradiation du cancer du poumon

Effets secondaires au niveau de la peau

Grâce aux techniques d'irradiation actuelles qui sont utilisées pendant votre traitement, les réactions cutanées sont réduites à un minimum. Le risque est faible, mais il se peut que votre peau présente une légère rougeur au fur et à mesure que le traitement progresse. Il se peut aussi que votre peau devienne plus sensible ou que vous présentiez du prurit (des démangeaisons).

Si vous avez des plaintes, parlez-en à l'infirmière.

Attention ! Lors de votre toilette, il est essentiel que vous teniez compte des MARQUAGES sur votre peau. Ils sont importants pour bien vous positionner pendant les séances d'irradiation et NE PEUVENT absolument PAS ETRE EFFACES.

Fatigue

La fatigue est un effet secondaire fréquent qui dépend de différents facteurs. La plupart du temps, elle augmente au fur et à mesure que le traitement avance. Elle est souvent la conséquence d'un concours de circonstances qui demandent énormément d'énergie de votre corps :

- la combinaison de différents traitements ;
- le rétablissement physique de votre corps ;
- le stress émotionnel et psychologique qui accompagne votre maladie ;
- des modifications dans votre routine quotidienne, comme le fait de devoir venir chaque jour à votre séance de radiothérapie ;
- ...

Essayez de trouver un bon équilibre entre repos et moments actifs. Se reposer beaucoup peut parfois avoir un effet inverse et faire en sorte que vous vous sentiez encore plus fatigué(e). Essayez d'avoir un bon sommeil la nuit. Essayez de faire les choses que vous savez encore faire vous-même et n'hésitez pas à demander de l'aide quand cela devient plus difficile. Ecoutez votre corps et octroyez-vous des moments de repos quand vous sentez que c'est nécessaire. Essayez de vous détendre, ayez une alimentation saine et buvez suffisamment (1,5 à 2 litres par jour). Parfois, il se peut que ce soit vraiment difficile pour vous sur le plan émotionnel et relationnel pendant votre traitement. Parler avec la psychologue peut alors vous être vous et/ou votre famille d'un grand soutien et vous apaiser. Si vous le souhaitez, nous pouvons toujours vous prendre un rendez-vous.

Douleur lors de la déglutition

Lors de l'irradiation des poumons, il se peut que l'œsophage fasse partie de la région irradiée. Cela peut entraîner des douleurs derrière le sternum à la déglutition.

Voici déjà quelques conseils qui pourront vous aider à adoucir la douleur lorsque vous déglutissez :

- Evitez les aliments solides. Ils peuvent entraîner une irritation et des douleurs. Préférez les aliments mous et humides, qui favorisent la déglutition. Vous pouvez affiner la nourriture et y ajouter de la sauce, du jus, du beurre fondu,... Il est préférable de manger régulièrement de petites quantités sur la journée que trois fois une grande quantité. Mangez de petites portions et mastiquez bien et lentement.
- Evitez le tabac, l'alcool, les aliments trop épicés ou trop salés, acides ou en conserve ainsi que les boissons chaudes ou pétillantes.
- Mangez beaucoup de produits laitiers. Ils sont faciles à avaler et sont nourrissants.
- En cas de douleur, vous pouvez toujours consulter le radiothérapeute. Il pourra vous prescrire les médicaments adéquats.

Conclusion

Cette brochure est un complément à la brochure générale sur la radiothérapie. Si vous avez des plaintes ou si vous avez encore des questions auxquelles ces brochures n'apportent pas de réponse, n'hésitez pas à contacter l'infirmière ou le radiothérapeute.

Nous essayons que votre traitement se passe au mieux et nous vous accompagnons étape par étape.

Si un problème urgent lié à votre traitement devait survenir, vous pouvez nous joindre pendant les heures de bureau au 02/477 60 41. En dehors des heures de bureau ou le weekend, vous pouvez prendre contact avec votre médecin généraliste, médecin de garde ou vous rendre aux urgences.

Vous avez encore des questions ?
Notez-les ici et posez-les lors de votre prochaine visite.



Cette brochure se limite aux informations de nature générale et ne décrit pas la totalité des techniques, des applications et des risques. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte ou illustrations nécessite l'accord préalable de l'éditeur responsable. Pour vos réactions sur cette brochure : patientinformatie@uzbrussel.be

Universitair Ziekenhuis Brussel
Brussels Health Campus
Avenue du Laerbeek, 101 - 1090 Jette
Tél: 02 477 60 41
radiotherapie@uzbrussel.be
www.uzbrussel.be

Edition: 2020
Editeur responsable: Prof. dr. Mark De Ridder