

De kamer wordt **dagelijks grondig gereinigd en ontsmet**.

U vindt de maatregelen die in uw situatie van toepassing zijn ook terug op de infokaart aan de kamerdeur.

### **Naar een onderzoek**

Als u uw kamer moet verlaten voor een onderzoek, zal het personeel van de onderzoeksafdeling eveneens een aantal bijkomende maatregelen nemen zoals het dragen van handschoenen, beschermende schort en/of masker. Het onderzoek zal zo gepland worden dat de afdeling waar het onderzoek doorgaat voldoende tijd heeft om alles goed te kunnen schikken.

De kans bestaat dat u zelf ook een masker moet dragen.

### **Uw kledij**

Het is belangrijk om dagelijks propere kledij aan te doen. Laat uw vuile was thuis op de hoogst mogelijke temperatuur wassen.

### **Wat met bezoek?**

Kinderen kunnen enkel toegelaten worden na overleg en mits het nodige toezicht. De verpleegkundige zal u informeren over de te volgen richtlijnen.

### **Wanneer wordt alles weer gewoon?**

In functie van de aard en de plaats van de infectie worden er regelmatig uitstrijken of stalen genomen (neusslijmvlies, huid, wondvocht, urine, fluïmen,...) om te weten of de maatregelen moeten aanhouden of kunnen gestopt worden.

### **En wat bij uw ontslag?**

Bij ontslag zal de arts of verpleegkundige u meedelen welke bijkomende maatregelen al of niet moeten verdergezet worden.

Samen met u hopen we op een spoedig herstel.

Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Niet alle mogelijke technieken, toepassingen, risico's zijn er in opgenomen. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Volledige of gedeeltelijke overname van de tekst is uitsluitend toegestaan na voorafgaande toestemming van de verantwoordelijke uitgever.

### **Universitair Ziekenhuis Brussel**

Laarbeeklaan 101

1090 Brussel

Tel: 02 477 41 11

[www.uzbrussel.be](http://www.uzbrussel.be) - [info@uzbrussel.be](mailto:info@uzbrussel.be)

Uitgave: februari 2010

Verantwoordelijke uitgever: dr. I. Wybo

## **Informatie voor de patiënt**

### **Bijkomende voorzorgsmaatregelen**

### **Ziekenhuishygiëne**



Mevrouw  
Mijnheer

Ieder mens is drager van bacteriën. Ze zijn zowel op als in het lichaam talrijk aanwezig en zijn in normale omstandigheden vooral nuttig.

Maar soms veranderen de omstandigheden en kunnen bacteriën ook infecties veroorzaken.

In een ziekenhuis, waar veel patiënten een verminderde weerstand hebben, is het risico op het krijgen van een infectie erg groot. Daarbij komt dat sommige bacteriën minder goed of zelfs niet meer reageren op antibiotica.

Om overdracht en verspreiding van risicohoudende ziektekiemen te voorkomen, worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen genomen.

Deze maatregelen zijn afhankelijk van het soort kiem en de manier van overdracht van de ene persoon naar de andere.

Maatregelen die iedereen, ook de patiënt, altijd moet volgen:

### **Handhygiëne:**

Dit is de belangrijkste maatregel om overdracht van ziektekiemen te voorkomen:



handen ontsmetten: voor en na elk contact met de patiënt of zijn omgeving

handen wassen: indien zichtbaar vuil

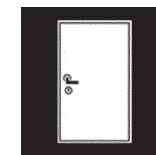
### **Hoest- en nieshygiëne:**

Bepaalde kiemen worden verspreid via de lucht, door te hoesten of te niezen. Daarom is een goede hoesthygiëne belangrijk:

- Hoesten met afgewend gezicht
- Hoesten met de hand of een papieren zakdoekje voor de mond. Het papieren zakdoekje wordt na gebruik altijd weggegooid.

### **Zijn er nog andere maatregelen te nemen?**

De arts of de verpleegkundige zal met u bespreken welke van de volgende maatregelen in uw specifieke situatie ook moeten worden genomen.



- Verblijf in een **éénpersoonskamer** met de deur dicht.

- Ziekenhuiswerkers die in uw kamer komen, dragen afhankelijk van de situatie:



**Handschoenen:** bij contact met u of met het materiaal in uw kamer.



**Overschort:** bij contact met u of met het materiaal in uw kamer.



**Masker** dat de mond en de neus bedekt. Dit voorkomt dat kiemen worden ingeademd.