

Quand est-ce que tout revient à la normale?

- Après trois jours sans diarrhée.
- Et après nettoyage approfondi de votre chambre.

Dans le cas où votre diarrhée recommence, les précautions seront prises de nouveau.

Que se passera-t-il lorsque vous quitterez l'hôpital?

Si votre traitement n'est pas encore achevé, votre médecin ou votre infirmière vous donnera l'information nécessaire à ce sujet.

A la maison, vous ne devez pas prendre de précautions particulières.

Le Clostridium difficile est seulement dangereux pour les personnes affaiblies et malades.

L'hygiène des mains est aussi importante à la maison qu'à l'hôpital.

Lavez-vous les mains:

- avant et après chaque repas,
- après l'utilisation de la toilette.

Nous vous souhaitons un rapide rétablissement.

Cette brochure est indicative et ne donne que des informations générales. Toutes les techniques, applications et risques possibles n'y sont pas repris. Une information complète, adaptée au cas individuel de chaque patient est fournie par le médecin.

Une reproduction complète ou partielle de ce texte n'est autorisée qu'après obtention de l'autorisation préalable de l'éditeur responsable.

Universitair Ziekenhuis Brussel

Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
Tel: 02 477 41 11
www.uzbrussel.be - info@uzbrussel.be

Edition: août 2010
Editeur responsable: Prof. Dr. D. Piérard



Sources: CDC

Information pour le patient

Clostridium difficile

Hygiène hospitalière

Madame
Monsieur

Vous êtes soigné pour une infection intestinale par *Clostridium difficile*.

Cette brochure contient des informations qui doivent compléter celles que vous avez reçues oralement de la part de votre médecin ou de l'infirmière. Si vous avez encore des questions après l'avoir lue, l'équipe de l'unité est à votre disposition pour des explications complémentaires.

Clostridium difficile, qu'est-ce que c'est?

Clostridium difficile est une bactérie qui peut être présente dans l'intestin, même s'il n'y a pas de symptômes. Lors d'une diminution des défenses de l'intestin, souvent après la prise d'antibiotiques, cette bactérie va se multiplier rapidement et produire des toxines qui vont attaquer la muqueuse intestinale.

Une infection intestinale due à *Clostridium difficile* se traduit le plus souvent par des crampes abdominales, de la fièvre et une diarrhée aqueuse et malodorante. Il y a parfois du sang et du mucus dans les selles. Un test de laboratoire de vos selles confirmera la présence des toxines de *Clostridium difficile*.

Dès le début et pendant toute la durée de la diarrhée, la contagion se poursuit, par un simple contact humain mais aussi par l'utilisation des mêmes objets et l'occupation des mêmes locaux. Pour empêcher la dispersion de ces micro-organismes, un certain nombre de précautions seront prises.

Quelles précautions prennent les membres de l'équipe de soins?



Vous êtes soigné dans **une chambre individuelle**, dont la porte doit rester fermée.

A la porte de la chambre se trouve **une carte informant** des précautions à prendre lorsque l'on pénètre dans votre chambre.



Tous les membres du personnel se désinfectent les mains avant et après les soins et les lavent lorsqu'ils quittent votre chambre.



Tous les membres du personnel portent des gants et une blouse supplémentaire lorsqu'ils entrent en contact avec vous ou avec du matériel se trouvant dans votre chambre.



La chambre et en particulier la toilette sont nettoyées et désinfectées de manière approfondie tous les jours.

Comment pouvez-vous nous aider?

Vous ne quittez pas votre chambre et vous laissez la porte fermée.

Vous portez plutôt des vêtements qui peuvent être lavés en machine à haute température, de préférence séparément.

Vous changez vos vêtements de préférence tous les jours et certainement lorsqu'ils sont souillés par des selles.

Les vêtements que vous avez utilisés sont gardés dans un sac en plastique fermé et vous les faites porter aussi rapidement que possible chez vous.

Vous appliquez consciencieusement les règles d'hygiène des mains. Cela veut dire que vous vous les lavez et les séchez bien:

- avant et après chaque repas,
- après l'utilisation de la toilette,
- si vous devez quitter votre chambre pour un examen médical.

Vous n'autorisez pas vos visiteurs à utiliser la toilette de votre chambre.

Vous rappelez à vos visiteurs qu'ils doivent se laver les mains et les désinfecter en quittant votre chambre.

